

Menu pour la semaine du 17 août au 21 août 2020

	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
Entrée	salade verte aux agrumes*** tomate vinaigrette/mais	piemontaise patate d vola*** salade de carotte normande	salade de lentilles aux lardons salade verte/tomates cerises/ana salade du ch'ti***	chou persillé /raisin sec laitue friand fromage***
Plat principal	cuisse de poulet sauce périgourdine rougail z'andouille GP*** thon sauté aux sésames	canard rôti à l'orange côte de porc sce créole*** omelette aux poivrons	riz cantonnais volaille riz cantonnais porc riz cantonnais végété	sauté champignons en persillade cordon bleu de soja
Accompagnement	ratatouille *** riz lentilles rougail bringelle	riz petits pois rougail pommes boulangères	rougail tomate rougail dakatine	riz haricots blancs rougail mille feuilles de légumes***
Dessert	yaourt aux fruits*** cake chocolat	fromage portion flan vanille***	fruits de saison*** fromage	crumble pommes/ ananas yaourt sucré *** crêpe confiture

*** produits pays

Bon appétit !